



傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第 29 号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとびあ創造内 あいりす事務所

TEL・FAX0858-24-5378 携帯電話 090-2804-8014 (竹森)

E-mail:ailis@heart-ailis.com

<http://www.heart-ailis.com>

年頭の挨拶



星降る冬の夜空を眺め、数億光年のかなたに戦後 70 年の想いをはせ、平和を祈りつつ平成 28 年を迎えました。

傾聴ボランティア「あいりす」活動も 5 年目となり重要性が高まり、地域からの要望度も増すばかりです。感謝です。

80 歳を過ぎた今、高齢者のミッションとは何かと考えます。それは若者が将来に希望を持てるような高齢者になることだと受け止めました。

何も出来なくなった最後の勤めは「ありがとう」を喜んで受け取ることだと悟りました。陰気な高齢者から脱皮して「自由も時間も仲間もいっぱいあって、ボランティアをされていて楽しそうだなと若者をうらやましがせる高齢者になりたいと思います。

傾聴ボランティアの役割についても自分以外のものに関心をもって生きる。その人にしか残せない贈り物をする。相手のために何かをする、相手のために大切な時間を使う。相手はそれだけでうれしくなります。

にっこり微笑めば相手も微笑む。あなたが笑えば相手も笑う。喜ばせる者と喜ばせてもらう者との人生の循環交流です。

傾聴ボランティア「あいりす」会長 竹森民枝

1 月定例研修会 (新年会)

日時：1 月 19 日 (火) 11:30~13:30**場所：清水庵 二階 倉吉市堺町 TEL22-4759****会費：1,080 円**

参加される方は 1 月 15 日(金)までに「あいりす」事務局または役員に申込みをして下さい。申込期限を過ぎても受付は可能です。

直接清水庵において下さい。受付時間：11:15~30

皆さん誘い合って参加して下さい。

もちしゃぶを食べてワイワイとお喋りをしましょう。

活動についての意見交換等・関係者連絡協議会・公開講座について

○平成 28 年 2 月の行事予定

○関係機関連絡協議会 2 月 5 日（金）13:30～15:30 倉吉福祉センター

講演：地域のため、自分のための傾聴ボランティア

講師：鳥取大学医学部付属病院 次世代高度医療推進センター

産官学連携コーディネーター 松江和子さん

参加者：行政・社会福祉協議会・地域包括支援センター・訪問施設・他関係者
「あいりす」会員

松江先生は長野県で実践されたお話が聞けるとおもいます。

12 時 30 分に会場に集合してください。

○公開講座 2 月 13 日（土）13:30～15:00 セミナールーム 3

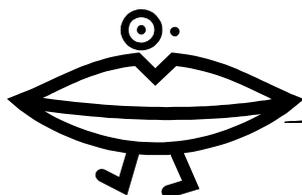
講演：足腰元気で一身二生

講師：豊島良太鳥取大学学長

いつまでも元気で美しく生きるように一緒に学びましょう。

知り合いの方への、お誘いもお願いします。

会員の方は受付等の役割がありますので、**12 時に大きな樹の前に集合して下さい。**



あのね（活動報告）



インターグループホームの訪問は毎月第 2 水曜日。石井、尾崎、山野山本照子さんと磯谷が訪問をします。施設の創立 10 周年の記念行事があり参加をしました。外はあいにくの大雨(嵐)でしたが、舞台は熱気にあふれ、元気をもらいました。傾聴ボランティアを通して、いろいろな体験をさせてもらっています。(磯谷 彰)



事務局から

新しい年が良い年になるように、自分に出来ることを実践していこうと気持ち新たに思う日々です。今年もどうぞよろしくお祈りします。

傾聴の要請があります。1 月 19 日（火）定例研修会にて報告をしますが、活動出来る方があれば、お願いします。活動しての意見・感想等事務局にお知らせ下さい。会員の皆さんの力でこの活動を盛り上げましょう。(I)