



傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第 32 号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとぴあ創造内 あいりす事務所

TEL・FAX0858-24-5378 携帯電話 090-2804-8014 (竹森)

E-mail:ailis@heart-ailis.com

<http://www.heart-ailis.com>

誘いあって、参加して下さい。

○ 8 月定例研修会のお知らせ

日時： 8 月 19 日 (金) 13:30~15:00

場所： はーとぴあ創造

「あいりす」の顧問、浜田妙子さんも参加されます。
同じ活動をしている仲間で、気楽に日頃の思いを話しませんか？話すことで
自分の気持ちに気づいたり、他人の話を聞くと学ぶことが沢山あります。
くだらない？話も大歓迎です。



○平成 28 年度傾聴ボランティア養成講座について

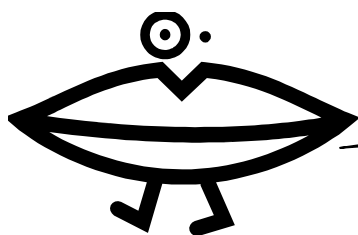
別紙ちらしを同封します。お知り合いの方を誘ってあげて下さい。

開講式並びに講演会を 9 月 8 日 (木) 14:30~15:10

倉吉福祉センターにて、原田 豊鳥 取県立精神保健福祉センター 所長

講義内容：現代人の心の健康

原田先生は、昨年も楽しくためになるお話をして下さいました。ストレス社会の今日。ストレスとうまく付き合って生きて行かねばなりません。私たちの生き方を考えるチャンスになるでしょう。ご都合をつけて参加して下さい。



あのね・(会員のつぶやき)

「こんにちわ」で始まる傾聴、自己紹介そして最初の言葉は、「今、宇宙で不老不死の薬を開発すると言っているが、お金いっぱい使っていることをしている長生きはせんでえー、延命処置は不要だ。死ぬ時に、苦しまんように緩和ケアはしてほしい。」と話された。左麻痺で、自分で起きること出来ない方が、ここが出来るようになったら、美味しい食事。いつでも買い物に出かけることができる。

壁は鏡張りのダンスホールもある老人施設を作るからと、施設名決まっていた。夢を楽しく語られた。「生きる」ってどうゆうことだろうと考えてしまう私(やや鬱気味)、ふんわりと温かい気持ちで家路に着く。傾聴ありがとう。前田恵子

〇事務局からの報告とお願い。

・平成28年度の総会で新役員の承認を受けましたが、副会長の大月さんが退会されました。7月の役員会で協議し、副会長を会計の遠藤玉恵さんに兼務していただくことになりました。

会長：竹森民枝

副会長兼会計：遠藤玉恵

幹事：知久馬二三子・前田恵子・磯谷弘子

監事：加藤公恵・笠田淑子

・活動報告書について

傾聴ボランティア活動の大切な資料となります。まとめでの提出でも構いません。は一とぴあ創造の事務局かもしくは、養成講座・定例研修会などの時に役員に提出をお願いします。

きゅうりをかじった

きゅうりの中は白かった

なすを切った

なすの中身は まつ白だった 星野富弘

事務局より

いよいよ本格的な夏になりました。暑さの中、我が家の猫の額ほどの畑にトマト・キュウーリ、ナス・スカイ等が取れました。この暑さでも、相変わらず食欲旺盛。とても夏痩せは出来そうにもありません。8月19日13時30分から久しぶりの会員だけの集まりです。近況を報告をしたり、楽しい時間を過ごしましょう。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。(I)

