



傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第 35 号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとぴあ創造内 あいりす事務所

電話番号 0858-24-5378 携帯電話 090-2804-8014 (竹森)

E-mail:ailis@ha-topia.org

[http:// ha-topia.org/ailis](http://ha-topia.org/ailis)

新しい年が始まりました。会員の皆様お変わりはありませんか。

傾聴ボランティア関係機関連絡会を2月17日(金)・定例研修会を3月3日(金)に開催します。是非ご都合をつけて参加をして下さい。

○傾聴ボランティア関係機関連絡会

平成 29 年 2 月 17 日(金)午後 1 時 30 分～3 時 30 分

会員集合時間：12時30分(お昼を食べておいで下さい)

会場：倉吉福祉センター 中会議室 倉吉市福吉町 1400 電話 22-5248

1) 開催趣旨

現代社会の抱える問題の多くは、人と人の直接的なコミュニケーションが失われたことから発していると言われています。傾聴は相手の気持ちに寄り添い聴くことで、より良い人間関係を築き上げます。また、相手の心を癒し自分の心も癒されます。

傾聴ボランティア「あいりす」は、中部圏域を中心として傾聴ボランティア活動を行っています。

傾聴ボランティア活動が地域の中に根付き、より良い人間関係が広がって、より良い社会が作られていくことを願い関係機関連絡会を開催します。

2) 日程及び内容

時 間	
13:00～13:30	受付
13:30～13:40	開会・挨拶・連絡
13:40～14:20	演題：地域のために、自分のために傾聴ボランティア 講師：鳥取大学医学部附属病院 次世代高度医療推進センター松江和子 産官学連携コーディネーター
14:20～14:40	出席関係機関の取り組み報告
14:40～15:20	意見交換等
15:20～15:30	諸連絡・閉会

○定例研修会

日時：3月3日（金）13:30～15:00

場所：はーとぴあ創造 倉吉市八屋 301-1

みなさんお待たせしました。

日頃の活動や疑問を話しませんか。ミニ研修（「マイナス思考と上手につき合う」竹田伸也先生から学んだことの体験）も予定しています。

○傾聴ボランティア養成講座（第5回）の報告

平成28年度の養成講座の最後を、浜田妙子傾聴ボランティア「あいりす」顧問で締めくって頂きました。自分を好きになることが幸せの条件等浜田さんの今までの体験を語っていただきました。講演後のサプライズで福引をしました。

日時：1月12日（木）13:30～15:00

場所：倉吉福祉センター2階 中会議室

演題：より幸せになるために



D、カーネギー 格言（まさに傾聴の神髄）

- 1、相手の話には熱心に耳を傾ける。
- 2、相手の話に口をはさまない。
- 3、初対面の人の名前はすぐ憶えて、出来るだけ使う。
- 4、もし相手の言い分が間違っているとしても、そっけなくやりこめるのはよくない。
- 5、自分のほうが偉いといった態度をみせない。
- 6、自分の考えが間違っていれば、素直に謝る。

事務局より

暖かな正月が、一転して本格的な寒さの季節になりました。次々と傾聴の依頼があります。まだ余力のある方、新しく活動をとっておられる方、是非事務局に申し出て下さい。

傾聴ボランティア「あいりす」を立ち上げてから、平成29年3月で6年になります。

会員同士がなかなか一同に集まることはありません。今回の傾聴ボランティア関係者会議、定例研修会は会員同士の交流のチャンスです。是非参加をして下さい。また、お気づきのこと、ご意見があれば遠慮なく事務局まで（I）