



傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第 37 号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとぴあ創造内 あいりす事務所

電話番号 0858-24-5378 携帯電話 090-2804-8014 (竹森)

E-mail:ailis@ha-topia.org

[http:// ha-topia.org/ailis](http://ha-topia.org/ailis)

ー平成 29 年度第 1 回定例研修会のご案内(6 月)ー

さわやかに 5 月の風が吹き抜けていきます。会員の皆様お変わりはありませんか？さて、下記の通り定例研修会を開きます。研修会は会員の親睦と傾聴のスキルアップを図ることを目的にしています。どうぞお誘い合わせておいで下さい。お待ちしております。

日時：平成 29 年 6 月 6 日 (火) 13:30～15:00

場所：はーとぴあ創造

○内 容

- ・事務局からの連絡等
- ・会員の方からの近況報告等情報交換
- ・傾聴のウォーミングアップをゲーム感覚でやってみましょう
- ・その他



傾聴ボランティアをしていて、自分が本当に役立っているのだろうかと思うことがあります。認知症が進んでいる方との会話は困難を極めます。お話を聴かせてもらおうと思っても拒否されたりすることもあります。こんなことが続くと、自分は傾聴にむかないのではと思ったり、やる気を失ったりします。

きっとみんな同じような事で悩んでいるのではないのでしょうか。

会員同士で話をしてみませんか。人間は弱い存在ですが、人は仲間と協力し、知恵を出し合って生きてきました。仲間同士が支えあうことで大きな力になります。今人と人の繋がりが弱くなり、おかしい社会になりつつあります。他人の気持ちに寄り添う傾聴ボランティアが今本当に求められている気がします。

○平成 29 年度総会の報告

日時：平成 29 年 4 月 16 日（日） 13：30～

場所：は一とぴあ創造にて総会を開きました。

傾聴活動の第一人者松江和子さんに記念講演をして頂きました。会員の皆さんとの意見交換形式で、重度の認知症の方の傾聴ボランティア活動の疑問、悩み等が出され、その意見に対して、話を聴くだけでなく、人は自分に関心を持ってもらい、そばに居るだけでも意味のある活動であるとアドバイスをして頂きました。他にも出された意見を膨らませて傾聴の意味と結び付けて頂く有意義な講演会でした。松江和子さんから「相手の気持ちを尊重し、受け入れ、誠実に聴く」傾聴は、人に生きる力を与え、自分への気づきや成長を助けてくれます。地域の一人ひとりが「傾聴」について知り、実践するようになると、地域の支え合いが活発になります。「傾聴ボランティア「あいりす」」が傾聴活動を社会に広げて下さいとエールを送られました。人間が幸せに生きるためには他人と繋がっている感覚を持つこと。傾聴は人生を幸せにする鍵となります。

○高齢社会をよくする会 くらよし 記念講演のご案内

日時：6月8日（木）13:30～14:30

場所：は一とぴあ創造

講師：仏師 山本竜門さん

演題：「ねん拈下微笑」（仏教用語で心と心を繋ぐ）

参加費無料



山本竜門さんの深く心にしみるお話を聞くことで、生きるうえで忘れた大切なことを思いださせて頂けると楽しみにしています。

自分の人生を振り返り、良いことも、悪いこともあったけど、あの涙も怒りも喜びがあって今の自分がある。自分の心を抱きかかえながら、これからをより充実した時間を過ごせる学びになるでしょう。

家の近くの田んぼも田植えで農家さんはお忙しくされています。秋になれば稲穂が実り、美味しいお米を頂くことが出来るでしょう。

私達の傾聴ボランティア活動も汗を流し、知恵を出し合い支えあってこそ、人と人の繋がりが生まれますが、即効にはできなく時間が必要です。粘りながら、続けることが出来るのは、共に悲しみ、喜び合う仲間がいてこそ。定例研修会に是非お出で下さい。みんなでわいわいしゃべりましょう。お待ちしております。ご意見等事務局に遠慮なくお寄せください。

会費がまだの方、1000円を研修会6月6日（火）にご持参下さい。（H）