



傾聴ボランティア

# 「あいりす」通信

第 38 号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとぴあ創造内 あいりす事務所

電話番号 0858-24-5378 携帯電話 090-2804-8014 (竹森)

E-mail:ailis@ha-topia.org

[http:// ha-topia.org/ailis](http://ha-topia.org/ailis)

稲穂が垂れ下がり、さわやかな秋風が吹き抜けていきます。ついこの前までの猛暑が嘘のようです。この心地よさを味わえるのは、あの暑さに耐えたご褒美でしょうか。

さて、9月7日から平成29年度傾聴ボランティア養成講座が始まります。振り返ってみると第7回目の養成講座です。人と人の繋がり希薄さの問題を指摘される今日、人が元気に明るく生きていくためには、人間同士の支えあい不可欠です。私達の傾聴ボランティア活動を広め、続けていくためにも養成講座は大切な学びの場です。どうぞお知り合いの方にも声を掛け参加をして頂きますようにご案内します。

## 10月の行事

### ①傾聴ボランティア養成講座（第二回）

日時：10月5日 13:30～15:00 上灘公民館 視聴覚室

講師：松本博子 毎日新聞鳥取支局長

演題：さわやか高齢社会

超高齢社会の中で生きることは、辛く悲しい事ばかりではない気がします。明るく前向きにそして少しでも人のお役に立てるように・・・高齢者が輝くことで社会全体が元気になります。松本博子支局長をお招きして、これからの高齢社会がさわやかになるためのお話が伺えることが楽しみです。

### ②あいりす かふえ～

日時：10月21日（土）10:00～11:30

場所：はーとぴあ創造 新作業所

内容：傾聴ボランティアのことも、もちろんそれ以外のことでも楽しくお喋りをしませんか  
参加費：100円

集まって、しゃべりましょう。みんな喜び、悩みを話せばきっと喜びは大きく膨らみ悩みの解決方法が見つかるでしょう。

## 活動報告

### ①あいりす かふえ～

日時：8月19日（土）10:00～11:30

場所：は一とぴあ創造 新作業所

内容：わいわいとしゃべりました

参加者は10名でした。日ごろの活動報告、活動での疑問をあれこれ話しました。

認知症の方の傾聴について話題になりました。認知症の方の気持ちに寄り添うと頭では理解していても実際はあれこれ悩むことばかりである。経験ある会員からの適切なアドバイスで納得させられました。

自分一人では、考えが浮かばないのに、人の話を聞くことは自分の考えの幅が広がります。皆さん是非参加をして下さい。お待ちしております。

### ②羽合赤十字奉仕団との交流会

日時：8月31日（木）13:00～14:00

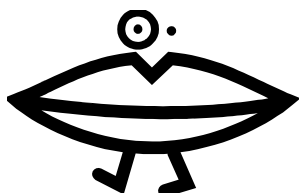
場所：湯梨浜町役場別館 第5会議室

内容：傾聴ボランティアの説明と交流

参加者：19名（羽合赤十字奉仕団13名 あいりす6名）

あいりすからは竹森会長、知久馬・多田・松田・尾崎・磯谷が参加をしました。

いよいよ超高齢社会突入。ボランティア団体が、お互いの活動を知り協力をして活動すると地域力もアップ。傾聴ボランティアのPRが出来有意義な交流会でした。



あのね・・・

高齢者の仲間入りをして数年経過した今、歳を取る事は必ずしも悲しい事では無い気がします。確かに、体力、精神力、記憶力は順調に低下して今までできていたことが出来なくなった実感はあるものの、逆に大切なものが見えてきたような気がしています。

自分の死と向き合うことで、限りある時間に感謝して、出会う人、やれることに素直に喜ぶことが出来ます。（先輩から生き方を学び、元気を貰っています。）磯谷弘子

#### 事務局だより

- ・養成講座が始まります。福祉センターが地震による改修工事の為使用できなく、場所が変更になっています。今一度場所の確認をして参加して下さい。
- ・活動する中での、ご意見、疑問がありましたら事務局に連絡をお願いします。もしお急ぎでなければ、あいりすかふえ～で話題提供して下さい。仲間で話し合いましょう。
- ・あいりす通信の原稿を募集しています。皆さんからの情報を頂いて、あいりす通信を充実させていきたいです。宜しくお願いします。（I）

