



傾聴ボランティア

# 「あいりす」通信

第48号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとぴあ創造内 あいりす事務所

連絡先 090-7896-8014 (遠藤) 090-6418-9129 (磯谷)

暑中お見舞い申し上げます。

『涼風の 曲がりくねって 来りけり』 (小林一茶)

風が吹き抜ける道があるみたいで、暑い日軒下で草取りをしていると、爽やかな風を感じる時があります。そんな時、身体全体で生きている喜びを感じます。



## 〇令和元年傾聴ボランティア養成講座開校式

日時： 9月17日(火) 13:30~15:00 13:00受付

会場： 倉吉福祉センター 二階中会議室

演題： 社協ってなあに～私達に出来ること～

講師： 倉吉市社会福祉協議会

西田 ひろみ 地域福祉課長

「社会福祉協議会は日頃大変お世話になっているけど、何をやる機関なのでしょう？素朴な疑問をスッキリさせませんか。人の幸せは自分一人ではなく、人と人の繋がりの中で生まれてくるものです。今回このテーマをどのようにお話しして下さるか楽しみです。どうぞお知り合いにも声を掛け、自分たちの暮らすまちが人に優しいまちになるように一緒に考え、活動をしましょう。」

会員は12:30までに会場に集まってください。

15:00~16:00<9月「あいりす」かふえ~

変更になっています。  
お間違えないように・・・

変更になっています。8・9月は第4土曜日ではありません。9月は養成講座が終わってからです。ご予約下さい。



## 〇8月「あいりす」かふえ

日時： 8月25日(日) 10:00~11:30

会場： 倉吉福祉センター 二階中会議室

参加費： 100円

・仲間づくり、傾聴力アップ等傾聴ボランティア活動支える大切な集まりです。皆さん是非ご都合をつけて参加して下さい。

6・7月は10名程の会員が集まり、自己紹介、在宅の傾聴ボランティア活動は一人の為相談が出来なく、対応に悩んだ事等や他に「お食事会もいいね」「リコーダーを演奏される会員の演奏が聞きたいね」と話が弾みました。傾聴ボランティアの悩みや喜びだけでなく、色々な方の話を聞く事で心が広がります。色々な企画を考えています。

## 〇傾聴ボランティア「あいりす」の現状と課題について

—ボランティアコーディネーターフォローアップ研修—の一環として、6月27日（木）県社協職員等3名の方からの聞き取りが有りました。（磯谷・遠藤が対応しました。）

- ・傾聴ボランティアは高齢者に限定せず、全ての人を対象にしている
- ・会員の中にも、子育て中のお母さんのお話を聞いてあげたい声がある。
- ・会員の高齢化に伴う、運営の課題。
- ・経済的な課題等。

ここに写真を

解決への提案

私達の、愚痴？を聞いてこんな提案がありました。

## 〇樋口恵子さん講演会のご案内

日時： 9月28日（土）午後1時30分～  
会場： 新日本海新聞社  
演題： 「前向き 長持ち 人間関係の知恵」  
参加費： 無料  
主催： 高齢社会をよくする会くらよし

高齢社会をよくする女性の会 会長樋口恵子さんをお招きして講演会を開かれます。竹森前会長の追悼講演会の意味合いがあります。樋口恵子さんの歯切れのよい話と、凜とした生きる姿勢に憧れを感じるのは私だけではないでしょう。

「誰もがこの世に生まれてきたからには幸せになる社会を」竹森前会長のことばを噛みしめながら、話を聞きたいものです。

事務局から

- ・7月から新しく「社会福祉法人トマトの会」に渡邊さんと廣谷さんが行かれました。
- ・養成講座、「あいりす」かふえ～の案内を2～3日前に連絡することになりました。あくまでご連絡までですので、ご自分のご都合に合わせて参加をして下さい。
- ・熱中症予防6ヶ条①室内を涼しくする②こまめに水分をとる。③こまめに休憩をとる。④日差しを避ける⑤家族、地域で声を掛けあう。⑥天気予報、熱中症警報に気をつける。
- ・暑さ厳しい夏。お元気でお過ごしください。