



傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第46号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はとぴあ創造内 あいりす事務所

電話番号 0858-26-6730 携帯電話 090-2804-8014 (竹森)

<http://ha-topia.org/ailis>E-mail: ailis@ha-topia.org

雪とけて 村いっばいの 子どもかな (小林一茶)

今年の冬は暖冬で雪が降らず、いつの間にか春が来てしまいました。

「自分のことを気にかけてもらうのはうれしいものです。顔には出さなくても、心の中に笑顔が広がります。

気にかけてもらえると、気にしてくれた相手のことをもっと考えるようになります。そして、そこには「思いやり」が生まれます。例えば、突然の雨の日は、あの人が傘を持っているか気になります。残業の日は、おなか为空いていないか気になります。思いやりや関心が、仲間をつくっていくのです。」

(「つながる勇氣」：岩井俊憲著から抜粋)

人間は社会的動物です。一人では生きてはいけません。仲間がいること、自分が誰かのために役立つことは大きな喜びです。相手の気持ちに寄り添う傾聴ボランティアは地域のためにも自分のためにも意味のある活動です。みんなで一緒に楽しく活動しましょう。



気がつけば、あっという間に1年が過ぎました。下記の日程で総会を開きます。

誘い合って出席して下さいませうご案内します。会費1000円をご持参下さい。

2019年総会のお知らせ！！

日時：**2019年5月12日(日)13:30～15:00**

場所：**倉吉福祉センター**

内容：記念講演 (演題・講師未定)

- ①平成30年事業報告
- ②平成30年度決算報告
- ③2019年事業計画 (案)
- ④2019年予算 (案)

○あいりす カフェ～

日時：平成31年4月20日(土)10:00～11:30



場所：倉吉福祉センター 1階

会費：100円

内容：日頃の思いを語りましょう。

○フラチナライフスタイル研修会の報告

日時：2019年1月10日(木)13:30～15:30

場所：倉吉福祉センター 中会議室

テーマ：人生の心得 6か条 ー人生100年を語り合いましょー

コメンテーター：北村秀徳さん、福井美幸さん、藤田義彦さん、
浜田妙子さん、大月悦子さん

5人のコメンテーターからの提案やご自分の体験されたお話は、身近な話題もあり楽しくそして、これからの生き方の羅針盤にもなりました。有意義な研修会でした。参加者からの感想は下記の通りでした。

- ・幸せになるために日々大切に暮らすことを願い今日参加をしました。(70代女性)
- ・楽しく参加が出来ました。ありがとうございます。(60代女性)
- ・身近な皆様の話を聞き、大変自分の生き方に参考になりました。(70代男性)
- ・とても良い話でした。帰って忘れないこと。(80代女性)
- ・すでに両親がなくなっているので、皆さんの話が「父、母」からのプレゼントのようでした(50代女性)
- ・語られた方は知っている人ばかりで、その人の生の声が聞けて良かったです。見習いたいと思いました。これからの人生を楽しみたいです。(80代女性)
- ・多様な人生(意見)を聞かせて頂きました。(70代女性)
- ・とても良かったです。それぞれの語られた方の素晴らしかったです。(70代女性)
- ・良かった。(80代女性)
- ・70～80歳(高齢)まで健康に生きることの難しさを改めて知った。(70代男性)
- ・大変良かった。(60代女性)

事務局より

ご案内しましたように、4月20日(土)「あいりす」カフェ～、5月12日(日)総会があります。なかなか会員同士が集まることはありません。集まって話せば、もっと仲良くなれるでしょう。是非参加をして下さい。

【傾聴ボランティアのパンフレットが出来ました。】

傾聴が広まれば、社会に温かな風が吹く・・・そんな願いを込めてパンフレットを作りました。会員の皆様にもお届けします。有効に使って頂けると嬉しいです。

(磯谷)