

傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第43号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとぴあ創造内 あいりす事務所

電話番号 0858-26-6730 携帯電話 090-2804-8014 (竹森)

<http://ha-topia.org> E-mail: ailis@ha-topia.org

暑中お見舞い申し上げます。

うだるような暑さの中、会員の皆様お変わりはありませんか。この暑さに負けないようにしっかり食べ、しっかり寝て体力をつけて無理のない活動をしましょうね。



◇平成30年度プラチナライフスタイル研修会、及び特別公開講演について◇

平成23年度から平成29年度7年間、傾聴ボランティア養成講座を開催してきました。現代社会の抱える問題の多くは、人と人の直接的なコミュニケーションが失われたことから発しています。人間関係を築く、基本は傾聴にあると言われて、私達の傾聴ボランティアは大変意義のある活動ですので、引き続きスキルアップを図りながら、仲間と共に社会に傾聴ボランティア広げて行きたいと思っています。

さて、平成30年度は「傾聴ボランティア養成講座」から「プラチナライフスタイル研修会」に変更します。我が国は、超々高齢社会を迎えています。私達の行く手に待ち受けているのは何なのか、沢山の意見や考えを学ぶことで、傾聴ボランティア活動をより充実させたいと思っています。会員の皆様、どうぞ誘い合わせ参加をして頂きますようご案内します。

(同封のチラシを参照下さい)

○プラチナライフスタイル研修会趣旨

倉吉市の高齢者の割合、2017年31.6%になっています。(2017年総務省によると、日本の高齢者の割合は27.3%) 2025年には35.7%にまで達する見通しになっています。

社会全体が超高齢化、長寿化へと向かっていく中、私達の生き方もこれまでとは異なる考え方を設計していく必要があるでしょう。



社会全体が活力を持つために、アクティグに生きるシニア層がこれからの超高齢者社会の主役になり、色あせず充実した生き方を追い求め元気になることを目指します。

◇8月18日(土)午前10時～11時30分 **あいりす カフェ**～

ところ：みのり大山
 参加費：100円
 内 容：施設見学
 会員同士のお喋り

お盆の疲れ？等をみんなで語り合いません

美味しいコーヒー付き



「傾聴ボランティアをして」

傾聴ボランティアを手掛けて5年余になると思います。私は現在三朝町の三か所に福祉施設に毎月4回出掛けています。

当初「傾聴」と言う言葉も理解できなかった自分でしたが、講習を受けたり、実践を重ねるうちに少々理解できるようになりました。しかし相手の方から話を聞きだすことの難しさを痛感しています。

そういいながら、相手の方が笑顔になられた時の充実感、何ものにも変えることの出来ない嬉しさです。高齢になりましたが、これからも続けて元気を頂きたいと思います。

(知久馬 二三子)

○8月26日(日) 13時30分～開演 (13時開場)

ところ：三徳山三佛寺本堂 参加無料 (受付で朗読を聞きに来たとお伝えください)

朗読ボランティア 花みずき

「三徳山を詠む」

「あいりす」の会員(遠藤玉恵・米田春恵・廣谷静枝・磯谷彰・磯谷弘子)が出演します。かいだんの先に・・・怖い話も、面白さで笑えます。

事務局より

7月の大雨の次は、猛暑。自然の中で生かされている私達。自然の恩恵には感謝するが、このような自然災害には心身がダメージを受ける。生きることはやさしいことではないが、文明の便利さにならされた身としては、辛い。

熱帯夜の寝苦しい日々ですが、皆様お元気でお過ごしください。(磯谷)