



傾聴ボランティア

# 「あいりす」通信

第49号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとぴあ創造内 あいりす事務所

連絡先 090-6418-9129 (磯谷) 090-7896-8014 (遠藤)

秋深き 隣は何を する人ぞ (松尾芭蕉)

秋が深まりゆくなかで、静かに生活を送りながら、近隣の人への温かな関心を持つことは大切な事ですね。

## 〈くらし介護支援ボランティア〉生きがい・ふれ愛・支え愛

65歳以上の人が市内の介護保険施設などで行うボランティア活動を通じて、自らの健康増進や介護予防を図り、いつまでも地域でいきいきとした暮らしが出来ることを目的とした介護ボランティア制度。

住所	倉吉市民
年齢	65歳以上
事前研修 (90分)	10月18日(金) 10時～ 12月20日(金) 10時～ 2月21日(金) 10時～ 1回受ければ手帳が交付される
研修場所	シルバー人材センター
スタンプ	一時間に1スタンプ

傾聴ボランティア活動も対象になります。  
詳しくは、長寿社会課(☎22-7851)  
にお尋ね下さい。

## 〈10月・11月の行事〉

12時30分集

### ○令和元年傾聴ボランティア養成講座第2回

日時：**10月15日(火) 13:30～15:00**

場所：倉吉福祉センター 中会議室

講座：相手の心に寄り添う聴き方について

講師：竹田伸也臨床心理学専攻准教授 (鳥取大学)



倉吉の隠れたお店です。お料理も美味しいと評判。

### ○10月「あいりす」カフェ～

日時：**令和元年10月26日(土) 11:00～13:00**

場所：衣笠庵 (倉吉市長坂新町 ☎27-0496)

会費：千円 (食事代)

内容：田中謙顧問のミニ講演・事務局からのお知らせ・食事・リコーダー (野谷さん・雛倉さん)

※事前申し込み要。申し込みは事務局まで。交通手段が無い方申し出て下さい。

## ○第3回ボランティアフェスティバル

各種ボランティアの繋がりづくりやボランティア活動者の応援と交流の場。

展示、体験だけでなく、屋台等食べるものもあります。実行委員は高校生、大学生等若い方です。

短時間・覗くだけでもいいので、沢山参加をして下さい。

日時：**11月10日(日)9:00～16:00**

場所：倉吉福祉センター

内容：展示・傾聴体験

※**参加できる会員を募集中!** 出られる時間だけで良いです。参加できる人は事務局（磯谷・遠藤・尾崎）に申し込みをして下さい。

傾聴の体験を一緒にやりましょう。

12時30分集合



## ○令和元年傾聴ボランティア養成講座第3回

日時：**11月16日(土)13:30～15:00**

場所：倉吉福祉センター 大会議室

講座：伝えること 伝わること

講師：渡邊 太国際文化交流学科教授（鳥取短期大学）

人間とそれに関連する諸問題を社会における人間の行動分析を通して研究されている。

現代社会の中で、伝えること 伝わることをどうお話しされるのか今から楽しみである。

会場は大会議室100人以上入れる部屋です。

### <9月の行事の報告>

## ○令和元年傾聴ボランティア養成講座開校式・第1回養成講座

日時：9月17日(火) 13:30～15:00

場所：倉吉福祉センター 中会議室

講座：社協ってなあに（私達に出来ること）

講師：西田 ひろみ地域福祉課長

社協の今の動き。健康寿命を延ばそう。今私に出来ること。を柱にして話してくださいました。

傾聴が私を、あなたを、世界を救う。西田課長も傾聴ボランティアをしないと、傾聴ボランティアに力強いエールを送って頂きました。

参加者26名（5名男性）（13名は会員）でした。

## ○9月「あいりす」 カフェ～

日時：9月17日(火) 15:00～16:15

参加者11名。長寿社会課から鳥飼さんから介護支援ボランティアの説明を受けました。

## 事務局から

- ・9月からマグノリアに雛倉・前田・磯谷さん3名に行っていただきます。（訪問施設は15か所）
- ・新しく原さんが会員になりました。10月26日の「あいりす」かふえ～に参加してください。皆で話し仲良くなりましょう。
- ・11月3日(日)10時10分から倉吉教会（めぐみ園）で今年亡くなられた方の祈りがあります。