



傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第53号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとびあ創造内 あいりす事務所

連絡先 090-6418-9129 (磯谷)

柿食べば 鐘が鳴るない 法隆寺(正岡子規)

五感通して秋を感じる。私達には考える頭がある。前に進む足がある。

他とつながる手がある。温かな血が流れている。希望の灯を命ある限り燃やそう。



10月の活動

○傾聴ボランティア養成講座第二回

会員は12時集合

日時：令和2年10月28日(水) 13:00~14:30

会場：倉吉福祉センター 大会議室 倉吉市福吉町1400 ☎22-5248

講座内容：「対人援助に傾聴が求められるワケ」竹田 伸也鳥取大学臨床心理学専攻准教

竹田先生の講演からは、知識を得るだけでなく、人に寄り添う心を学ぶことができます。

先生から、「前半では傾聴の大切なことをお伝えし、後半でコロナ禍のコミュニケーションをお伝えしたいと思います。」のメッセージが届いています。

○「あいりす」かふえ～ 10月24日(土)10:00~11:30

福祉センター 中会議室(二階)

※コロナ感染予防のためマスク着用等お願いします。

水分はご持参下さい

皆で集まって、顔会わせて、
話しましょう。



自粛生活で社会も殺伐として、心にも異変が起こっています。相手の気持ちを思いやる傾聴が今、求められています。

この状況で「あいりす」として何か出来る事はないか知恵をだしましょう。

一人ひとりが出来る事に挑戦をして下さい。

挑戦したこと、失敗談、アイデア等を話しましょう。

☆第2回養成講座の打ち合わせ。情報交換や傾聴の基本のおさらい等を予定しています。



つながる勇気。共に生きる 忘れかけていた感覚を 今取り戻そう。

「他の人のため」それが幸せのパスポート(アドラー)

9月の活動報告

○傾聴ボランティア養成講座第一回(35名参加)

日時：令和2年9月26日(土) 13:00~14:30

会場：倉吉福祉センター 大会議室 倉吉市福吉町1400 ☎22-5248

講座内容：地域で暮らすために 講師：井手添陽子 元鳥取短期大学准教授

<分かり易く整理された内容を、ユーモアを交えてのお話でした。>



○「あいりす」かふえ～9月26日(土)

意見交換

- ①ボランティア・フェスティバルについて(11月2日～30日)
- ②赤い羽根共同募金(10月1日～11月30日) ご協力をお願いします
- ③葉書でコミュニケーションの試みをした報告
- ④「とまと」が傾聴活動を再開する。はーとぴあ創造・ヴェルヴェチア活動施設3か所。
- ⑤今日の養成講座の振り返り、次回に役割・日程について。(10/24に再度確認する。)



○傾聴スキル講習について

日程

| 場所 | 日程 | 日数 | 時間 | 会場 | 定員 |
|----|---------------------|----|----|----------------------|----|
| 東部 | 12月7日(月)10:00~15:00 | 2 | 4 | とりぎん文化会館 2F 第4会議室 | 15 |
| | 12月8日(火)10:00~15:00 | | 4 | | |
| 中部 | 1月19日(火)10:00~15:00 | 2 | 4 | 倉吉未来中心 1F セミ1 | 15 |
| | 1月20日(水)10:00~15:00 | | 4 | | |

- ・傾聴について、系統的に学びます。講師は「あいりす」の会員(浜田・井手添・磯谷)です。
- ・あいりすの会員は特別に、参加をして頂けますのでご都合をつけて沢山参加して下さい。

事務局から

- ・コロナ禍の中での活動の有り方について、井手添陽子さんのお話から多くのアイデアを頂きました
- ・「コロナウイルスとの共存下における傾聴ボランティア活動について」の尾崎千鶴さんから資料を頂き、印刷しました。養成講座に来られなかった方には同封します。活動の時に参考にして下さい。
- ・会員の皆様「あいりす」の活動の力です。お気づきのこと、ご意見は遠慮なく事務局まで(磯谷記)