



傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第54号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとぴあ創造内 あいりす事務所

連絡先 090-6418-9129 (磯谷)

門松は冥土の旅の一里塚 めでたくもあり めでたくもなし (一休宗純)

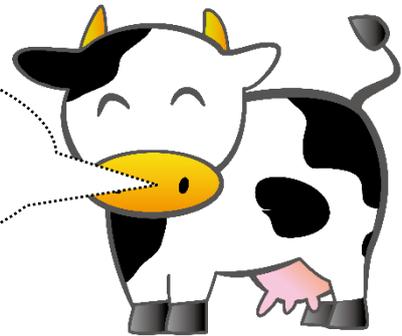
一休宗純は室町時代の臨済宗大徳寺派の禅僧。とんちの一休さんとして有名ですが、自由奔放で奇行が多かったと言われています。限りある人生。一休さんの言葉は心に沁みます。

明けましておめでとうございます。

新しい年、心の窓をいっぱい開けて「もーと、もーと前進」

今年も宜しくお願いします。

令和三年元旦



1月の活動

日・時間	行事名	会場	備考
14日(木) 9:30~10:30	青谷地区民生児童委員協議会研修会	青谷町総合支所	磯谷
16日(土) 13:00~14:30 14:40~15:30	傾聴ボランティア養成講座 「傾聴実際・理論と演習」 「あいりす」かふえ～	倉吉福祉センター大会議室。	会員は12時集合
19日(火) 20日(水) 10:00~15:00	傾聴スキル講習	倉吉未来中心 セミ1	会員は10名参加できます。残り2名です。希望者は申し込みください。

2月の活動

日・時間	行事名	会場	備考
17日(水) 14:00~15:00	愛リスン・コミュニティーセンター	ヴェルヴェチア	はーとぴあ創造
21日(日) 10:00~11:30	愛リスン・コミュニティーセンター	因伯子供学園	朗読バラエティ「花みずき」
27日(土) 9:00~9:50 10:00~11:30	役員会 あいりすかふえ～	倉吉福祉センター 中会議室	ワイワイ話しましょう。話せばアイデアも、ストレスの解消も出来る。きっと！

参加者募集中！

1月16日に申し込みください。又は電話で磯谷・尾崎・遠藤まで



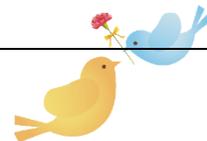
内 容	<p>愛リスン♡コミュニティーセンター</p> <p>人と人が出会う中で(施設で暮らす人、職員・他のボランティア団体、あいりす会員)、参加者同士が楽しくふれ合う活動並びに、傾聴を啓発することを目的とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・挨拶 ・傾聴広報:紙芝居「ぼくとおばあちゃん」等 ・他団体:ステージ ・施設:パフォーマンス ・ブレイクタイム等
	<p>感染予防の為場合によっては活動等変更があり。大雪・コロナ感染拡大等で中止又は延期になる場合があります。</p>

皆で楽しみましょう。たくさん参加をして下さいね。

10月～12月活動報告

日・時間	行 事 名	会 場	備 考
10月24日(土) 9:00～ 9:50 10:00～ 11:30	役員会(7名) 「あいりす」かふえ～(10名)	倉吉福祉センター中会議室	
10月28日(水) 13:00～14:30	傾聴ボランティア養成講座 講座内容:「対人援助に傾聴が求められるワケ」	倉吉福祉センター大会議室	竹田 伸也鳥取大学臨床心理学専攻准教授 46名
16日(土) 13:00～14:30 14:40～15:30	傾聴ボランティア養成講座 コミュニケーションの現代・過去・未来 「あいりす」かふえ～(10名)	倉吉福祉センター大会議室	石原睦巳コンサルティング 合同会社代表 33名
12月7日(月) 8日(火) 10:00～15:00	傾聴スキル講習	とりぎん文化会館2F 第4会議室	井手添 磯谷・尾崎・遠藤・磯谷

養成講座は素晴らしい講師の方から、多くの事を学ばせていただきました。



事務局より

新しい年を迎えました。冬の寒さが去り、早く温かな春が来るのを待っています。

コロナ禍で人の暮らしに変化がでているようです。家で過ごすことが多くなり、今までしていなかった片付けや、お料理等生活を丁寧にしようとする機運が生まれている気がします。

ストレスも少しずつであっても溜まれば溢れてしまいます。話すことは、心を放すこと。感染対策をして、お喋りを楽しみましょう。もちろん傾聴も意識してね。

新しく傾聴ボランティア利用希望の申し込みがありました。1月に入ってから、在宅訪問活動を開始する予定です。(磯谷)