



傾聴ボランティア

「あいりす」通信

第55号

〒682-0025 倉吉市八屋 301-1

はーとびあ創造内 あいりす事務所

連絡先 090-6418-9129 (磯谷)

薄赤き 顔並びけり 桃の酒 (正岡子規) 【お互いの健康を祈って飲み交わし、みんな顔が赤くなっている。】

<話を聞いてください>

私の話を聴いてください

と頼むと、あなたは助言をはじめます 私は そんなことを望んでいないのです

私の話を聴いてください

と頼むと あなたはその理由について話しはじめます 申し訳ないと思いつつ私は不愉快になってしまいます

私の話を聴いてください

と頼むと あなたはなんとかして私の悩みを解決しなければという気になります

おかしなことに それは私の気持ちに反するのです

祈ることに慰めを見出す人がいるのは そのためでしょうか

神は無言だからです助言したり調整しようとはしません神は聴くだけでなやみの解決は私にまかせてください
だから あなたもどうかだまって 私の話を聴いてください

話をしたかったら私が話し終わるまで 少しだけ待ってください

そうすれば 私は必ずあなたの話に耳を傾けます (ラヴィング・イーチ・アザーより)



03~4月の行事



新型コロナを知って賢く対応
新しい活動方法に挑戦しましょう

行事名	日時	会場	内容
役員会 「あいりす」かふえ～	3月27日(土) 9:00～ 9:50 10:00～ 11:00	倉吉福祉センター 中会議室	令和3年度活動方針 楠本知恵美さん 「パソコンとスマートフォン の使用方法」
令和3年度総会 記念講演	4月24日(土) 9:30～11:00	倉吉福祉センター 大会議室	荒川満枝鳥取看護大教授 「新型コロナウイルス感染症対 策～毎日の暮らしの中で～」
令和3年度総会	11:10～12:00	中会議室	令和3年度会費千円。活動 記録をご持参下さい

〇1月～2月の活動報告

日・時間	行事名	会場	備考
1月16日(土) 13:00～14:30 14:40～15:30	傾聴ボランティア養成講座 「傾聴実際・理論と演習」 「あいりす」かふえ～	倉吉福祉センター 大会議室。	29名参加 14名参加
2月17日(水) 14:00～15:00	愛リスン ・コミュニティーセンター	福祉センター中会議室 ヴェルヴェチア	はーとぴあ創造 会員12名参加
2月21日(日) 10:00～11:30	愛リスン ・コミュニティーセンター	倉吉福祉センター 大会議室。	朗読バラエティ「花みずき」 会員11名参加
2月27日(土) 9:00～9:50 10:00～11:30	役員会 あいりすかふえ～	倉吉福祉センター 中会議室	8名参加 10名参加



2月17日オンラインで(ヴェルヴェチア・はーとぴあ)



2月21日 紙芝居



2月17日 リコーダー演奏



2月21日ゲーム(因伯子供学園)

事務局より

愛リスン・コミュニティーセンターの活動の一環として、小鴨公民館の依頼で、3月13日(土) 幼児の仲間づくりの活動の中で「ぼくとおばあちゃん」の紙芝居を読みました。保護者の方には紙芝居を絵本にして、傾聴ボランティア「あいりす」をPRしました。

コロナ禍の時代、不安が蔓延しています。自分の感情を吐き出し、それを受け止めてもらうことが求められています。出来る事に挑戦！4月24日(土)新型コロナウイルスとの付き合い方を学びます。ご都合をつけて是非参加をして下さい。

感染予防対策の為、体調不慮の場合はご遠慮ください。マスク着用をお願いします。(磯谷)